

## Dattel-Bananen-Brownies



### Zutaten:

220 g Datteln

300 ml Wasser

1 Päckchen Backpulver

100 g Weizenmehl glatt

25 g Kakao

100 g Margarine

1 - 2 Reife Banane(n)

2 Esslöffel Agavendicksaft

50 g gehackte Nüsse

### Zubereitung:

Das Backrohr auf 180°C vorheizen. Eine flache Form mit Backpapier auslegen, oder mit Butter bzw. Margarine einfetten.

Die entkernten Datteln mit dem Wasser in einen Topf geben, und zum kochen bringen. Unter ständigem Rühren köcheln lassen, bis die Datteln zerfallen bzw. sich zerkochen. Anschließend die Mischung glatt rühren.

Nun alle Zutaten in einer Rührschüssel zu einem homogenen Teig verrühren, und in die vorgefertigte Backform füllen.

Jetzt die Brownies für etwa 20 bis 25 Minuten bei 180°C backen. Auskühlen lassen, oder gleich warm genießen.